



AUSBILDUNGSKONZEPT AUSBILDUNG VON MULTIPLIKATOREN PROPHYL THURGAU

Das Konzept wird der Einfachheit halber in männlicher Form abgefasst.

Grundvoraussetzungen

Der PROphyl-Vorstand legt folgende Kriterien für die Teilnahme an einer Aus- oder Weiterbildung fest:

- PROphyl-Leitende sind mindestens 18 Jahre alt
- Sie haben eine tragende Funktion im Leitungsteam (J+S-Leiter, Schar- oder Abteilungsleiter, Gruppen- oder Stufenleiter)
- Sie haben mindestens einmal in einem Leitungsteam ein Lager vorbereitet und durchgeführt
- Sind Vorbilder für ihr Team
- Hinterfragen ihren eigenen Lebensstil (zur Suchthematik)
- Sie setzen sich aktiv für Suchtprävention und Gesundheitsförderung in ihrem Jugendverein ein.

INHALTSVERZEICHNIS:

Seite:

Ausbildung zum PROphylleiter	2
Weiterbildung für PROphylleiter	3
Ausbildung zum Betreuer	4
Qualifikation	5

AUSBILDUNG ZUM PROPHYLLEITER

Voraussetzungen:

- Teilnehmer der Ausbildung sind 18 Jahre alt (Jahrgang),
- sind wenn möglich Jugend & Sport-Leiter und
- entsprechen den Grundvoraussetzungen für PROphylleiter (siehe oben).

Ausbildungsdauer:

- 1 Tag = 8 Stunden Ausbildung (ohne Mahlzeiten)
- Besuch der Weiterbildung alle zwei Jahre

Ausbildungsinhalte:

Sinn und Zweck des PROphyl 3 -4 Stunden	Administration 2 -3 Stunden	Jahresthema 2 -3 Stunden
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Philosophie / Struktur ▪ Grundinformation zur Suchtprävention, eigene Betroffenheit klären ▪ PROphyl-Bereiche werden thematisiert und sollen in 4 Kurzblöcken erlebt werden: A: Sensibilisierung auf die Suchthematik B: Psychische Gesundheit C: Soziale Gesundheit D: Physische Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundausbildung: <ul style="list-style-type: none"> - Ordner / Infotext zur Organisation - Programmgestaltung / Dossier - Lagerformulare/ Ablauf Lageranmeldung 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Workshops zum Jahresthema von Voilà ▪ Allg. Infos

Ausbildungsziele:

- Die Teilnehmer setzen sich während der Ausbildung ganzheitlich mit den Zielbereichen des PROphyl auseinander.
- Die Teilnehmer kennen die PROphylziele und sind fähig, die Kernidee umzusetzen.
- Die Teilnehmer wissen, wie PROphyl Thurgau mit Voilà und anderen schweizerischen Programmen zusammenhängt.
- Die Teilnehmer sind befähigt und können ein Lager unter PROphyl anmelden und durchführen.
- Die Teilnehmer sind für die PROphylanliegen sensibilisiert und verfolgen durch Diskussionen, Gespräche, praktische Tipps und Erlebnisblöcke in Lagern, im Team und in der Gruppe die PROphylziele.

Qualifikation: siehe Seite 5

WEITERBILDUNG DER PROPHYLLEITER

Voraussetzungen:

- Mindestens ein PROphyllager mitgeleitet und dabei PROphyllprogramm vorbereitet, durchgeführt und ausgewertet
- Besuch der PROphyllleiterausbildung im letzten oder vorletzten Jahr
- Besuch von Weiterbildungen alle zwei Jahre

Weiterbildungsdauer:

- 1 Tag = 8 Stunden Ausbildungszeit (ohne Mahlzeiten)

Weiterbildungsinhalte:

Austausch 1 -2 Stunden	Prävention 5 -6 Stunden	J+S und Administration 1 -2 Stunden
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbandsinterner Rückblick / Ausblick ▪ Kennenlernen der Verbände ▪ Programmblöcke überarbeiten / austauschen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Strukturprävention ▪ Primärprävention ▪ Workshops zum Jahresthema von Voilà ▪ Erkennen von Gefährdeten ▪ Handlungsmöglichkeiten / Fachstellen kennen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Infos J+S ▪ Infos PROphyll ▪

Weiterbildungsziele:

- Dem Teilnehmer wird das Jahresthema durch ganzheitliche Methoden und Inhalte vermittelt.
- Der Teilnehmer soll während der Weiterbildung die Gelegenheit erhalten, das vergangene PROphylljahr zu reflektieren.
- Die Teilnehmer sind für die Anliegen des PROphylls sensibilisiert und verfolgen durch Diskussionen, Gespräche, praktische Tipps und Erlebnisblöcke in Lagern, im Team und in der Gruppe die PROphyllziele.

Qualifikation: siehe Seite 5

AUSBILDUNG ZUM COACH

Voraussetzungen:

- Coaches werden von der jeweiligen kantonalen bzw. regionalen Leitung der Verbände empfohlen oder vom PROphylvorstand angefragt
- J+S Lagerleiterausbildung ist erwünscht
- Mindestalter 20 Jahre (Jahrgang)
- Mindestens 2 geleitete Lager als PROphylleiter

Ausbildungsdauer:

- 8 Stunden Ausbildung
- Coach-Weiterbildung jährlich
- Weiterbildungsanlässe Voilà empfohlen

Ausbildungsinhalte:

5 Stunden	2 Stunden	2 Stunden
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Repetition Infotext zur Organisation ▪ Mitleiten AB-Block ▪ Leiten AB-Block unter Supervision eines Betreuers ▪ Infos J+S 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Teilnahme am Jahresthema mit Workshops. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coach-Weiterbildung (jährlich)

Ausbildungsziele:

- Sicherheit im Umgang mit dem Infotext zur Organisation
- Sicherheit in der Rolle als Betreuer

Informations-Fluss

- Coach-Weiterbildung
- Coach-Newsletter (jeweils nach Vorstandssitzungen)

Coach-Coaching:

- Der Coach wird durch ein Vorstandsmitglied betreut (verbandsintern).

Anerkennung:

- Coaches werden vom Vorstand jährlich überprüft und bestätigt

Sonderregelung der Coachanerkennung:

- PROphyl-Vorstandsmitglieder und Mitarbeiter der kantonalen bzw regionalen Verbandsleitungen können direkt die Coachausbildung besuchen

Qualifikation

Grundsatz

Es ist dem Vorstand unmöglich, den Lernerfolg jedes einzelnen Teilnehmers einer Aus- oder Weiterbildung am Ende der Veranstaltung umfassend zu messen. Daraus ergibt sich, dass die Teilnahme an einer Aus- oder Weiterbildung an und für sich zur Ausstellung des entsprechenden PROphyl-Leiterausweises, respektive zu einer Verlängerung der Anerkennungsperiode führt.

Verweigerung oder Entzug der Anerkennung

Fällt ein Teilnehmer während einer Aus- oder Weiterbildung durch ein den anfangs formulierten Grundvoraussetzungen widersprechendes Benehmen auf, so kann ihm nach einem Gespräch die Anerkennung als PROphyl-Leiter durch den Vorstand verweigert oder unter Vorbehalt erteilt werden.

Bewährt sich jemand in seiner Funktion nicht, oder handelt er wiederholt gegen die im Infotext zur Organisation festgehaltenen Richtlinien, so kann ihm nach einem Gespräch die Anerkennung als PROphyl-Leiter / -Betreuer durch den Vorstand entzogen werden.

AUSBILDUNGSKONZEPT



- **FÜR PROPHYLLEITER
(AUS- UND WEITERBILDUNG)**
- **FÜR PROPHYL-COACHES**

PROphyl – Suchtprävention in Thurgauer Jugendverbänden,
Postfach 291
8570 Weinfelden

079 693 72 48

Ausbildungskonzept Überarbeitung 2011

info@prophyl.ch
www.prophyl.ch