

		<h1>Programmblock</h1>		<h2>Nr. 026</h2>	
<h3>1. Hilfe Parcours</h3>			<h3>Physische Gesundheit</h3>		<h3>D</h3>
Tn-Anzahl:	Alle Teilnehmer				
Altersstufe:	7 – 15 Jahre				
Ort:	Haus- oder Zeltlager				

Ziel

Die Kinder lernen den Umgang mit ihrem Körper und wissen, was sie tun können, wenn der Körper verletzt ist.

Sie lernen die verschiedenen Signale/Symptome des Körpers kennen, die er in unterschiedlichen Situationen zeigt.

Ablauf

Einstieg

Theater: Wir werden bombardiert und es gibt Verletzte.

Es ist wichtig, dass wir den Verletzten helfen können. Und es gibt darum einen 1.Hilfekurs für alle.

Hauptteil

Postenlauf mit 5 Posten, je 20 Minuten pro Posten inklusive wechseln zum nächsten Posten

Posten 1 (Druckverband):

Ziel eines Druckverbandes erklären und vorzeigen

TN zu 2 versuchen lassen und Tipps geben

Schnelle TN können noch Stützverband am Fuss üben

Posten 2 (Lagerungen):

Stabile-Seitenlage→ vorzeigen und erklären, wann diese notwendig ist.

TN gegenseitig üben lassen, Ergebnisse kontrollieren.

Schocklagerung→Notwendigkeit erklären, vorzeigen und üben lassen

Oberkörper Hochlagerung→ Notwendigkeit erklären, vorzeigen und üben lassen

Posten 3 (Verbrennungen):

verschiedene Grade erklären und passende Behandlung vorzeigen und mit TN üben.

1. Grad:

lokale Schwellung und Rötung

2. Grad:

zusätzliches Bilden von Brandblasen, starke Schmerzen

3. Grad:

komplette Zerstörung der Haut→Verkohlung

Behandlung: kühlen mit lauwarmem Wasser, kein Eis, wenn möglich

Arzt aufsuchen: bei 1. Und 2. Grades, wenn Unwohlsein dazukommt, bei 2. Grades grösser als Handfläche des Betroffenen oder im Gesicht/Gelenke oder Genitalien, bei 3. Grades immer

Posten 4 (Sonnenstich):

Fragen, was sie wissen, wie sich ein Sonnenstich äussert, üben der Massnahmen

Symptome: Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen, Kopf ist heiss und rot, Rest vom Körper normal

Behandlung: Person in Schatten setzen, Oberkörper hochlagern, Kleidung öffnen, kühle Umschläge auf Stirn/Nacken, trinken

Posten 5 (allergische Reaktion):

Bilder zeigen und fragen, um was es sich handelt.

Über eventuell vorhandene Allergien der Kinder sprechen

Symptome:

- Rötung
- Juckreiz
- Blasenbildung
- Schwellung
- Verengung der Atemwege

Behandlung:

Allergenzufuhr stoppen

Notarzt rufen

Patient flach mit erhöhten Beinen lagern

Person nach eigenen Medikamenten fragen

Schluss

Test: Fallbeispiel zum Thema allergische Reaktion, Sonnenstich (bei Regen Kreislaufkollaps) und Verbrennung.

Je ein Leiter zeigt die Symptome der besprochenen Situationen, TN müssen gemeinsam richtige Massnahmen durchführen

Inhalte für die Reflexion

Was habe ich heute alles gelernt über den Körper?

Erkenne ich ungute Anzeichen des Körpers? Kann ich bei kleineren Verletzungen und Beschwerden richtig helfen?

Material

Farben für Verletzungen, Verbandsmaterial, Bilder zu Verbrennungen, Tücher, Wasser, Becher, Bilder von allergischen Reaktionen