

	Programmblock	Nr. 012
Hike	Soziale Gesundheit	C
Teilnehmer:	Gruppen à 5-10TN	
Altersstufe:	Ab 12 Jahren	
Ort:	In der Lagerumgebung	

Ziel

Die TN gestalten in der Gruppe selbständig und spontan einen 1-2tägigen Ausflug inklusive Verpflegung und Übernachtung.

Die Gruppenverantwortlichen achten auf einen guten Gruppenzusammenhalt.

Die TN üben sich in Teamfähigkeit und Konfliktmanagement.

Ablauf

Einstieg

Mottogerecht verpackt erfahren die TN, dass sie das Lagergelände in Gruppen für ein bis zwei Tage verlassen werden. Sie erhalten von der Lagerleitung einen oder mehrere konkrete Aufträge (Sie sollten so gestaltet sein, dass das Miteinander im Zentrum steht.) für diese Zeit sowie Geld für die Verpflegung, Kartenmaterial, Zeltmaterial, Notfalltelefonnummern etc.

Nun erhalten die Gruppen Zeit, ihren Ausflug zu planen. Anschliessend wird die Planung mit der Leitung besprochen.

Wichtig: Die Gruppenverantwortlichen erhalten klare Anweisungen in Punkto Sicherheit, Zeitplan und Verhalten.

Hauptteil

Die Gruppen packen ihr Material und machen sich zu Fuss, allenfalls mit ÖV oder Velo auf den Weg. Sie folgen ihrer Planung und erfüllen ihre Aufträge, suchen sich gegebenenfalls ein Nachtquartier, melden sich nach Vereinbarung bei der Lagerleitung zurück und kehren (am nächsten Tag) ins Lager zurück.

Ausstieg

Die Gruppen präsentieren ihre Erlebnisse und Ergebnisse.

Die Gruppen setzen sich mit einer Leitperson zusammen und geben ein kurzes Feedback über ihr Befinden, die Stimmung in der Gruppe, die Zusammenarbeit, Schwierigkeiten und Highlights des Ausflugs.

Material

Hikematerial, Geld, Kartenmaterial

Varianten

Die Gruppe gestaltet einen Tag im Lager selbst als vorübergehende „Lagerleitung“. Dazu sind meist Vorbereitungen und Materialbeschaffung vor dem Lager nötig. Jeder TN bekommt eine Rolle. Z.B. hypermotiviert, unmotiviert etc. Leiter geht als TN und Beobachter mit.